

# Le Manguier



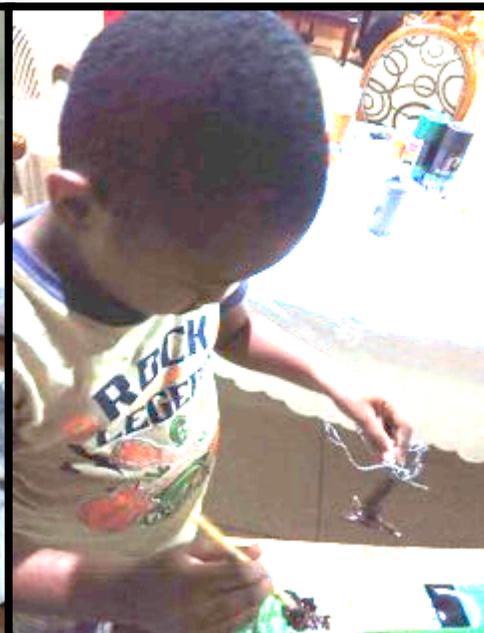
C'est un arbre originaire d'Asie méridionale. Il croît en zone tropicale, dans les régions comprises entre 0 et 700 m d'altitude. Il peut atteindre 35 à 40 mètres de hauteur. Au-delà, sa fructification tend à se réduire.

Une saison sèche de deux à trois mois favorise le départ de la floraison.

## Propriété de l'écorce du manguier

L'écorce est un remède naturel contre la diarrhée. Elle contient un fort taux de tanin. Un bout d'écorce de 10 cm bouilli dans un litre d'eau, à boire 2 à 3 fois par jour est un excellent remède pour soulager la diarrhée simple. Cette préparation peut être utilisée aussi pour nettoyer les plaies en général et celles de la bouche en particulier ainsi que les brûlures.





Le Manguier est un arbre cultivé à grande échelle pour son fruit, la mangue. Mais c'est aussi une plante médicinale aux nombreuses propriétés, notamment pour soigner le diabète.

la mangue est riche en carotène, contient beaucoup de vitamines B et B2, du potassium, du magnésium, du calcium, du phosphore et de la vitamine E et K. 100 g de mangue contient en moyenne 52 calories et complète les 11 à 20 % des besoins journaliers en glucide.

Marvin Shayn Delva

## Le palmier



Mon palmier mesure 28 centimètres. Le palmier occupe une place à part dans le monde végétal, parce qu'il compte parmi les plus anciennes espèces de plantes depuis 80 millions d'années. Le palmier n'a pas de tronc mais un stipe, tige remplie de moelle ou de fibres, et n'a pas non plus de branches mais des palmes, qui selon les espèces peuvent avoir la forme d'un éventail (feuilles palmées), d'une plume (feuilles pennées) ou d'une structure intermédiaire entre ces deux formes (feuilles costapalmées).

Keylah Shaneessah Polycarpe